

Trainer/in B – Ausbildung 2008/2009
Trainer/in A/B – Fortbildung 2009
Kanu-Polo
03. - 05. April 2009

Lehrgangsort: BLZ Duisburg - Seminarraum
Lehrgangsleitung: Nico Herzog

03. April 2009 (Freitag)

19.00 – 19.45 Uhr **Anreise im BLZ Duisburg**
20.00 – 22.00 Uhr **Abendessen im Amateur-Schwimm-Club**
21.00 – 22.00 Uhr **Allgemeine Zusammenfassung, Fragerunde für alle Auszubildenden**
bis 23 Uhr **Anreise im BLZ ohne Abendessen möglich für Fortzubildende**

04. April 2009 (Samstag)

07.30 – 08.15 Uhr **Frühstück im BLZ Duisburg**
08.30 – 09.00 Uhr **Begrüßung**

- Programm- und Referentenvorstellung,
- Organisatorisches

09.00 – 11.00 Uhr **Theorie**

- Ein didaktisches Konzept zum Erlernen des Kanupolospiels – Vom Spielen im Kanu zum Sportspiel Kanupolo
- Taktisches Spiel im Kanupolo – Angriffs- und Verteidigungsformen

11.00 – 11.15 Uhr **Pause**

11.15 – 12.45 Uhr **Theorie**

- Trainings- und Spielformen im Kanupolo
- Das Kontinuum als Trainingsform

13.00 – 14.15 Uhr **gemeinsames Mittagessen im Amateur-Schwimm-Club**

14.30 – 16.30 Uhr **Praxis**

- Trainings- und Spielformen im Kanupolo

16.30 – 17.00 Uhr **Pause**

17.00 – 18.00 Uhr **Theorie**

- Leistungsdiagnostik im Kanusport – Zusammenfassung, kurze Einführung für Fortzubildende
- Vorbereitung schriftliche Prüfung

18.15 – 19.15 Uhr **Gemeinsames Abendessen im Amateur-Schwimm-Club**

19.30 – 21.00 Uhr **Schriftliche Prüfung für Auszubildende
Praxisarbeit für Fortzubildende**

05. April 2009 (Sonntag)

07.45 – 08.30 Uhr **Frühstück im BLZ Duisburg**

08.45 – 10.15 Uhr **Praxis**
○ Durchführung einer Leistungsdiagnostik im Kanusport

10.30 – 12.00 Uhr **Praxis, Theorie**
○ Gemeinsame Auswertung der Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung –
Rahmentrainingsplanung Kanupolo

12.00 – 12.30 Uhr **Feedback**
○ Lehrgangsauswertung

12.45 Uhr **Mittagessen im Amateur-Schwimm-Club, anschl. Abreise für
Fortzubildende**

13.30 – 16.00 Uhr **Mündliche Prüfung für alle Auszubildenden**